



"Утверждаю"  
 Директор ГБОУ «Мамадышская  
 школа-интернат»

Т.А.Галимханов

на 16 марта 2022 года

МЕНЮ

| №блюда по<br>прейскуранту | Наименование                  | Выход        | Ккал   |
|---------------------------|-------------------------------|--------------|--------|
| 12день                    | Завтрак                       |              |        |
|                           | Каша молочная манная          | 200          | 240,05 |
|                           | Бутерброд                     | 100/15;12/25 | 574,14 |
|                           | Чай сладкий молочный          | 200          | 125,2  |
|                           |                               |              |        |
|                           | Обед                          |              |        |
|                           | Салат «Полевой»               | 100          | 128,32 |
|                           | Свекольник на к/б-не со смет. | 300          | 304,55 |
|                           | Отв.рис с отв. Курицей        | 170/47       | 249,96 |
|                           | Хлеб ржаной ,пшеничный        | 150          | 247,2  |
|                           | Компот из сухофруктов         | 200          | 99,8   |
|                           | Яблоки                        |              | 98     |
|                           |                               |              |        |
|                           | Полдник                       |              |        |
|                           | Сок фруктовый                 | 200          | 112    |
|                           | Ватрушка с творогом           | 75           | 229,85 |
|                           | 1.Ужин                        |              |        |
|                           | Салат луковый                 | 48           | 53     |
|                           | Отварной картоф. С котлетой   | 230/78       | 283,19 |
|                           | Хлеб с маслом                 | 150/15       | 286,3  |
|                           | Какао с молоком               | 200          | 123,9  |
|                           | 2.Ужин                        |              |        |
|                           | Ряженка                       | 200          | 140    |
|                           | Конд. Изделия                 | 30           | 104,2  |
|                           |                               |              |        |
|                           |                               |              |        |

Медицинская сестра

Гиззатуллина Н Р.